



Det här är Fifty/Fifty

6 digitala lektioner som
inspirerar och sprider
kunskap om jämställdhet
inom idrotten.

LÄS MER

Registrera din förening

Här registrerar du snabbt och enkelt din
förening så att ni kan köra igång med
utbildningen.

REGISTRERA

En avgörande fråga

Webbutbildningen Fifty/Fifty riktar sig till föreningsstyrelser och är öppen och kostnadsfri att genomföra för alla idrottsföreningar i landet. Syftet med utbildningen är att du och din förening ska få mer kunskap om varför det är viktigt att jobba med jämställdhet och vilka vinster det ger både föreningen och individerna. Fifty/Fifty ska så frön till nya tankar och leda till att du och din förening kan göra förändringar i form av mikrohandlingar – handfasta, förhållandevis små förändringar, som i förlängningen har stor betydelse.

Kör webbutbildningen Fifty/Fifty helt digitalt!

Intresset för webbutbildningen Fifty/Fifty fortsätter att växa över hela landet. Just nu är **över 200** föreningar och förbund registrerade. Flera föreningar genomför i nuläget lektionerna genom videomöten, istället för tillsammans i styrelserummet. En lösning som fungerar bra via exempelvis Microsoft Teams eller motsvarande tjänst.

Viktigt att tänka på när man genomför Fifty/Fifty som ett videomöte är att den som delar skärmen också kommer ihåg att dela sin dators ljud med övriga deltagare. I Microsoft Teams görs detta genom att rutan "Inkludera datorljud" bockas i, vid delningen av skärm. Eftersom lektionerna innehåller många filmer är denna funktion viktig att komma ihåg.

**Med hjälp av denna steg-för-steg-guide
kommer du och din styrelse enkelt igång,
via Microsoft Teams.**



Bjud in alla styrelsemedlemmar till ett Teams-möte

Aktivitet

Chatt

Team

Kalender

Samtal

Filer

...

Appar

Hjälp

Sök

LE

—

□

Nytt möte

Detaljer

Schemalägningsassistent

Spara

Stäng

Tidszon: (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rom, Stockholm, Wien ▾

✎

Fifty/Fifty Del 1

✚

Lägg till obligatoriska deltagare

+ Ej obligatoriska

📅

18 nov. 2020

10:00 ▾

→

18 nov. 2020

10:45 ▾

45 m

●

Hela dagen

🔄

Upprepas inte ▾

📁

Lägg till kanal

📍

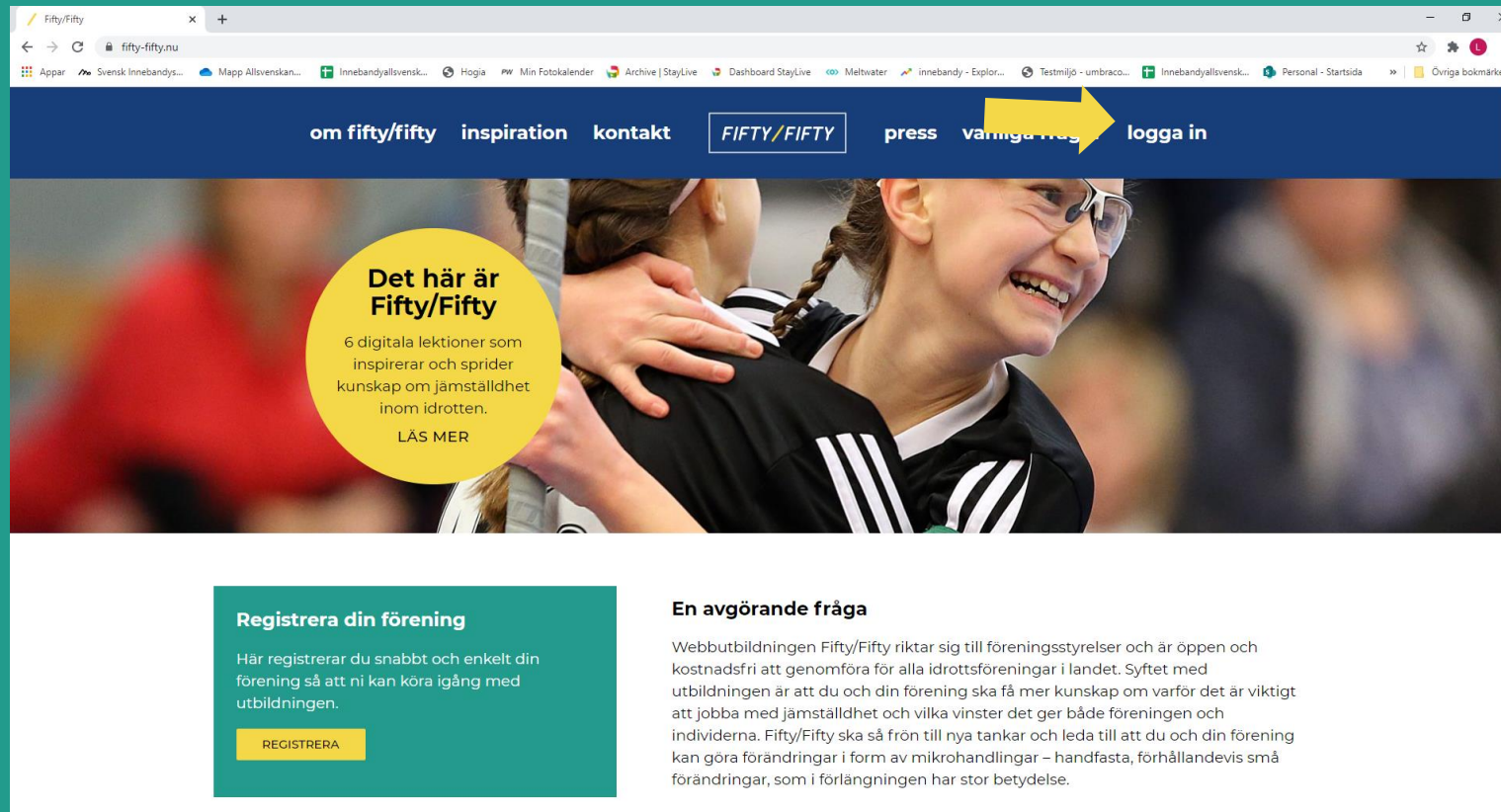
Lägg till plats

⋮

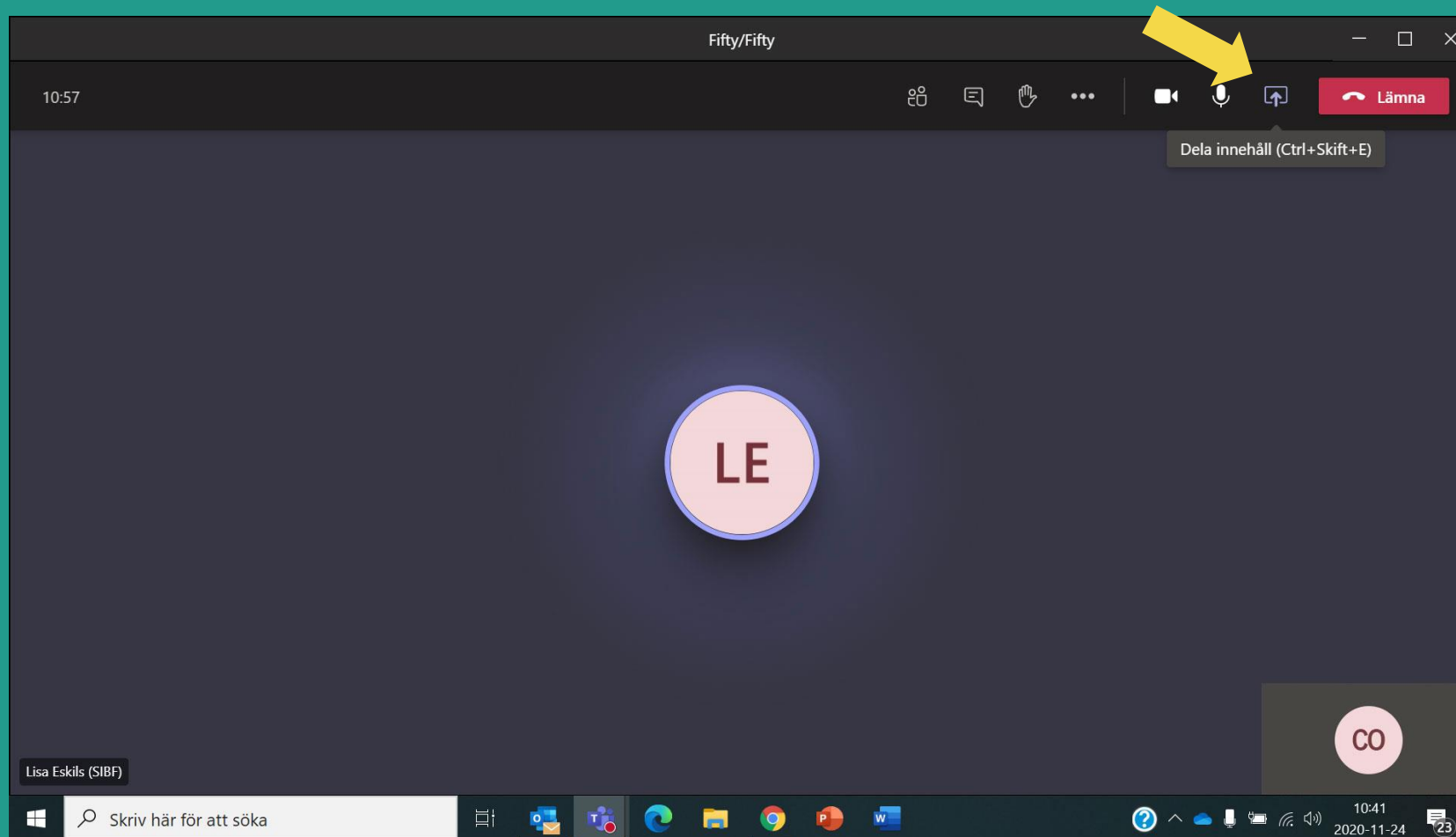
B *I* U ~~S~~ | **A** **AA** Stycke ▾ | |

Äntligen kör vi igång. Del 1 av 6 i den digital utbildningen för ökad kunskap och medvetenhet kring Jämställdhet.

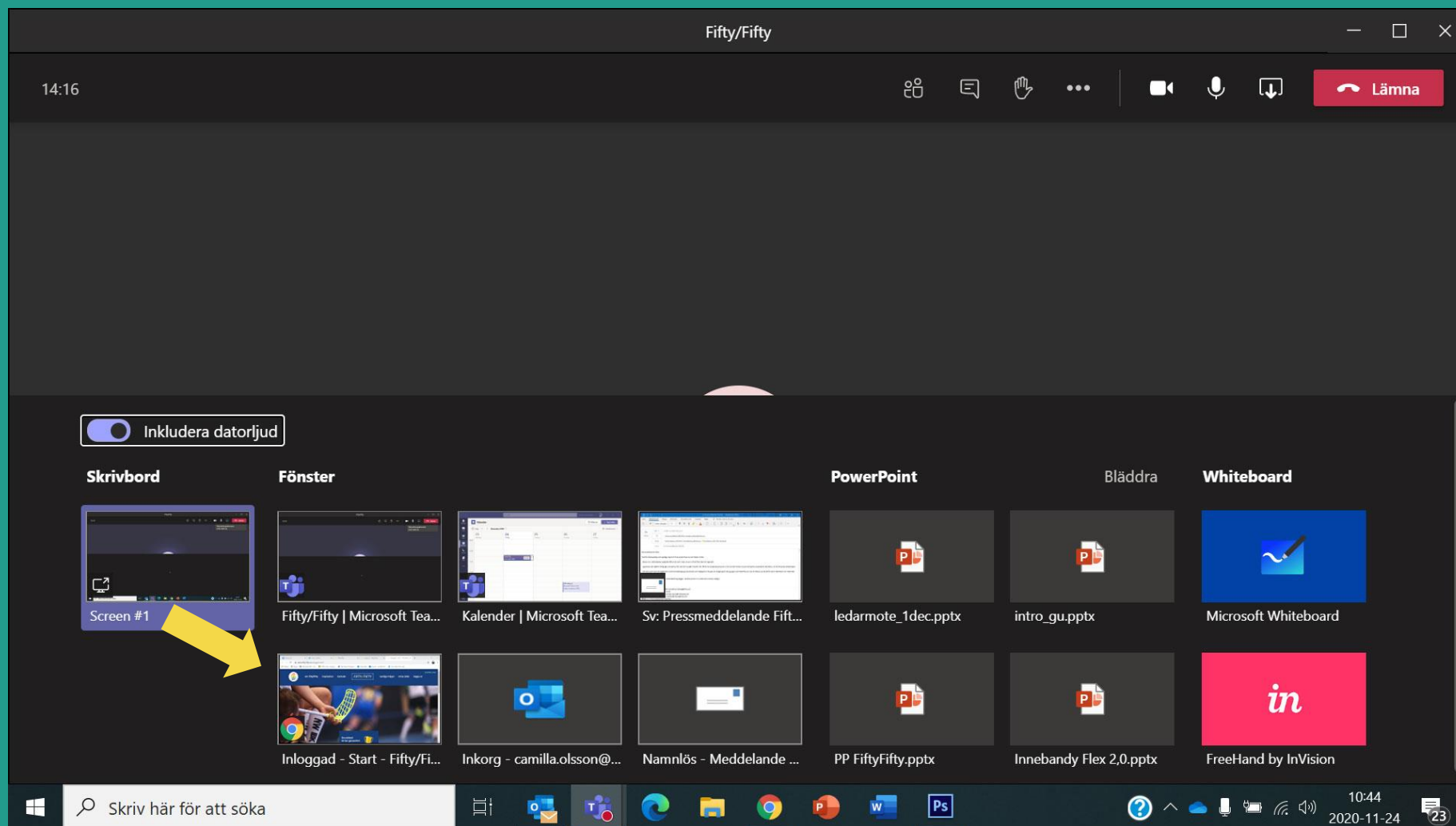
Förslagsvis loggar huvudanvändaren in i utbildningen innan Teamsmötet och har webbläsaren med Fifty/Fifty-sidan öppen.



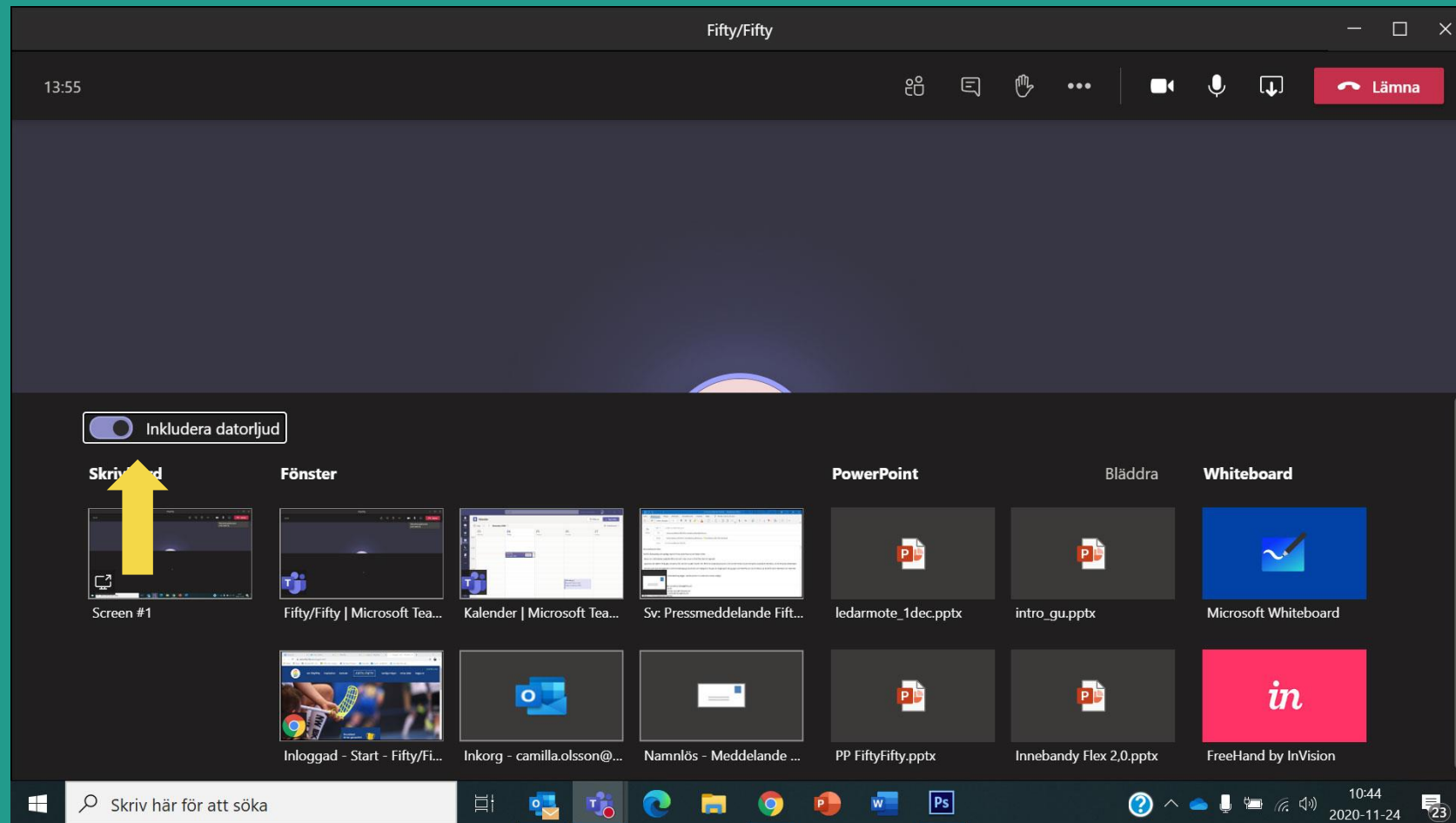
När Teamsmötet är igång och alla deltagare är inloggade väljer du som mötesledare funktionen "dela skärmen".



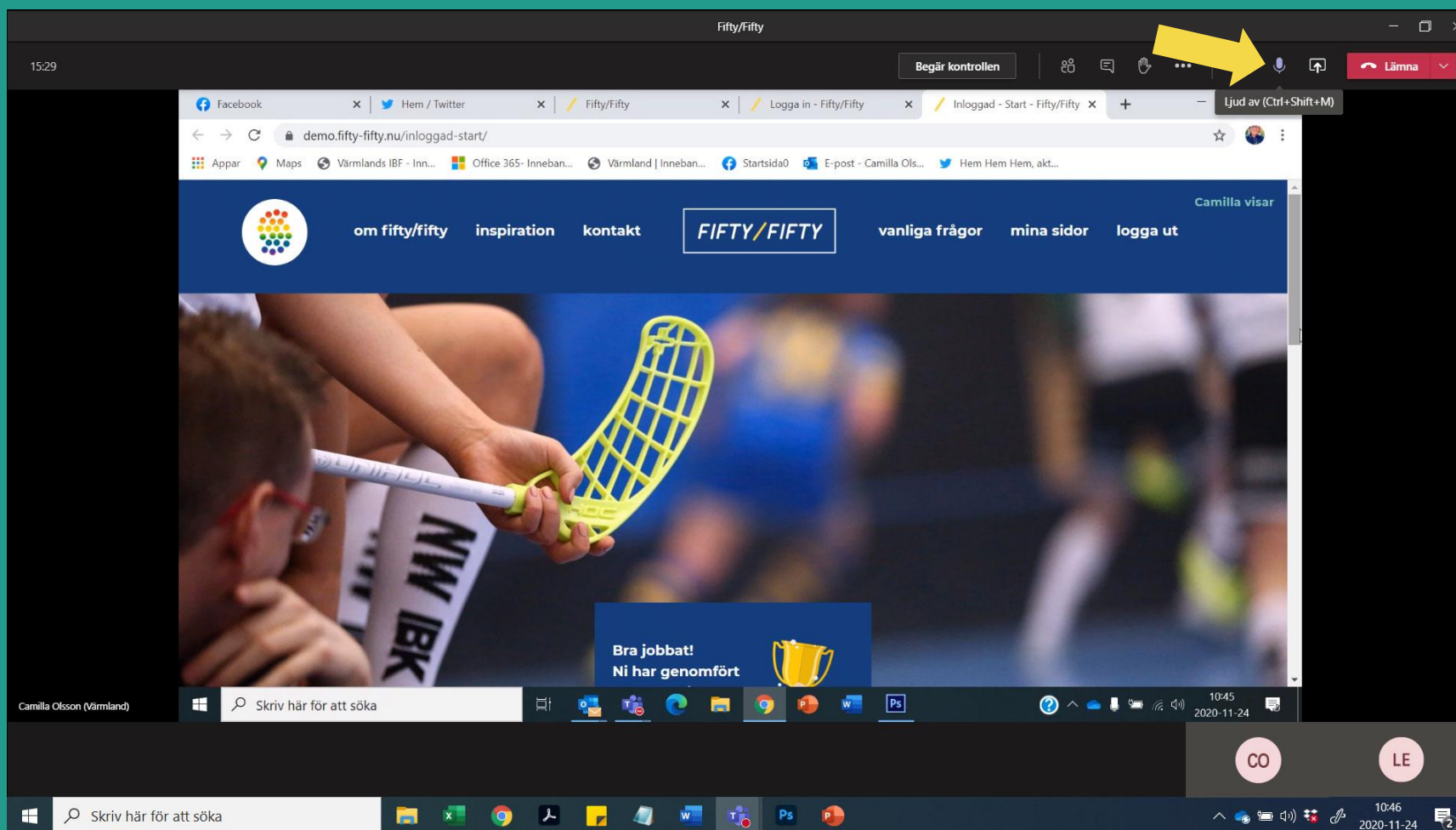
Välj webbläsaren där du är inloggad.



Här måste även funktionen "inkludera datorljud" bockas i, för att alla deltagare ska höra ljudet på filmerna som finns med i utbildningen.



Be alla deltagare att stänga av sina mikrofoner när de inte ska prata, för att undvika störande biljud.



4. När skärmen är delad är det bara att köra igång med utbildningen. Lycka till!

The screenshot shows a video conference window titled "Fifty/Fifty". The main content is a shared screen displaying a lesson page from "demo.fifty-fifty.nu". The page is titled "Kunskapsdelen" and "Lektion 3 Kommunikation". It includes a list of tasks: "1. Börja med att titta på filmen...", "2. Schyst - att kommunicera jämlikt", and "3. Allt vi säger, gör och skriver...". A video feed shows a woman with blonde hair holding a colorful card that says "Schyst!". The bottom of the window shows a Windows taskbar with various application icons and a search bar. The bottom right corner of the video conference interface shows participant initials "CO" and "LE" in circles, and a timestamp of "10:47 2020-11-24".